

PRIMERA JORNADA D'INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL EN L'FP

El **divendres 3 de maig** es realitzà la **1a jornada d'intel·ligència emocional** dins del projecte d'innovació educativa que duu a terme el nostre centre.

L'alumnat de bàsica, mitjà i superior, va participar en les activitats diverses al llarg del matí, dedicades a treballar la empatia, l'autoconeixement i la motivació principalment.

En la inauguració, a càrrec de la vicedirectora del centre, **Rosana Marín** es va recalcar els beneficis de l'educació emocional tant per a la vida professional com personal.

Acte seguit van començar les activitats amb la carrera de privilegis, l'objectiu de la qual era que l'alumnat fora conscient que tots a la vida no partim dels mateixos privilegis, no obstant això, no ha de ser un obstacle, per aconseguir les seues metes.

La jornada va finalitzar amb una pràctica de relaxació als jardins del centre, a càrrec de **M José Gómez**, experta en aules d'educació mindfulness, amb l'objectiu de que el nostre alumnat aprengua a relaxar-se per a poder gestionar situacions d'estrès, angoixa, davant d'un examen, un problema, o situació personal.

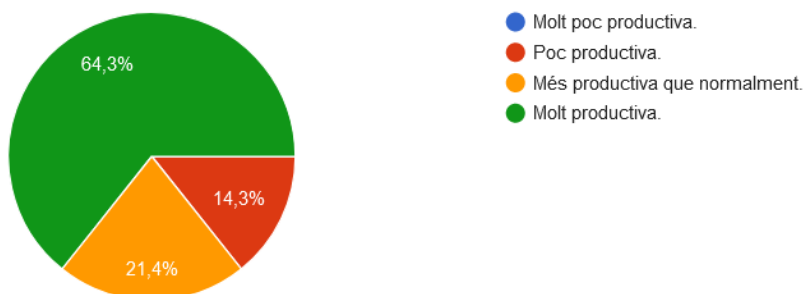
El projecte continuarà el curs que ve, donant a conèixer la importància del tema en la formació integral del nostre alumnat.

La valoració per part de l'alumnat i del professorat va ser molt positiva, aspecte que ens anima a continuar treballant en l'educació emocional, esperant que esta iniciativa siga la primera de moltes altres que vinguen.

#pie#intel·ligènciaemocional#innovacióeducativa

Realitzada l'enquesta de satisfacció a la comunitat educativa.

Un 64% del professorat valora que la jornada fou molt productiva.



Mentre que un 90% de l'alumnat del superior i del mitjà, la va trobar interessant i amb coses útils per al seu futur:

T'ha resultat interessant la jornada i et pot anar bé per a ara o un futur?

[Copiar](#)

42 respuestas

